

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Alimentation, précarité et rapport au poids : immersion dans les "quartiers prioritaires de la ville"

Léa Charton

Marie Quinchon

- Pas de lien d'intérêt -

Projet FETOMP

(formation pour l'éducation
thérapeutique à l'obésité en milieu
précaire)

Financement ARS + Ville de Strasbourg

Pourquoi la prévention fonctionne mal en QPV ?

Faut-il améliorer l'éducation thérapeutique ? Et comment?



Etape préliminaire : revues de la littérature



FETOMP 1 : Observation de consultations de médecine générale en milieu précaire + entretiens avec les « obèses précaires »

FETOMP

Questionner les
**déterminants sociaux et
territoriaux** de l'obésité

Recherche-action

4 étapes



Etape préliminaire : revues de la littérature



FETOMP 1 : Observation de consultations de médecine générale en milieu précaire + entretiens avec les « obèses précaires »



FETOMP 2 : Immersion des étudiants dans un quartier prioritaire de la politique de la ville



FETOMP 3 : Recrutement et formation d'habitants-relais – Création modules de formation 2^{ème} et 3^{ème} cycle

FETOMP

Questionner les
**déterminants sociaux et
territoriaux** de l'obésité

Recherche-action

4 étapes

Caractéristiques des personnes rencontrées

Famille Muller

- ▶ Une femme (40-50 ans) + 3 enfants de 5 à 11 ans
- ▶ Cronenbourg
- ▶ Score Epice 63,91
- ▶ Origine : française

Famille Mehmedi

- ▶ Un couple (40-50 ans) + 2 enfants de 10 et 4 ans
- ▶ Cronenbourg
- ▶ Score Epice 58,58
- ▶ Origine : albanaise

Famille Kelmendi

- ▶ Un couple (40-50 ans) + 3 enfants de 0 à 9 ans
- ▶ Neuhof
- ▶ Score Epice 62,72
- ▶ Origine : kosovare

Famille Palushi

- ▶ Une femme (30-40 ans) + 2 enfants de 8 à 15 ans
- ▶ Neuhof
- ▶ Score Epice 83,43
- ▶ Origine : kosovare

Famille Saidi

- ▶ Une femme (20-30 ans) + 2 enfants de 3 et 5 ans
- ▶ Neuhof
- ▶ Score Epice 81,06
- ▶ Origine : algérienne

Madame Hoffmann

- ▶ Une femme >80 ans
- ▶ Hautepierre
- ▶ Score Epice 57,39
- ▶ Origine : allemande

Jamais j'ai pensé quitter mon pays. [...] J'ai pris les petites. Je suis venue au noir. J'ai passé les frontières. J'ai payé... un passeur. **J'avais trop peur parce que des fois... on sait pas on est dans la main de qui.** Mais quand même je pouvais plus. J'avais pas trop le choix.

Mme Palushi



S'il n'y a **pas d'argent** il y a beaucoup de stress.
Mme Mehmedi

A chaque fois on se **dispute**, il me **frappe**, il frappe sa fille.

Mme Saidi



Aller manger dans les QPV :
constater les difficultés et les
discriminations du quotidien



A chaque fois je mets mes enfants à l'école et je sors... Je reste... Je tourne et je pleure. Je pleure. J'ai pas de solution. **Je sais pas où aller, quoi faire...** j'ai appelé le 115, j'ai fait tout. [...] Je sais pas où aller.

Mme Saidi

L'alimentation

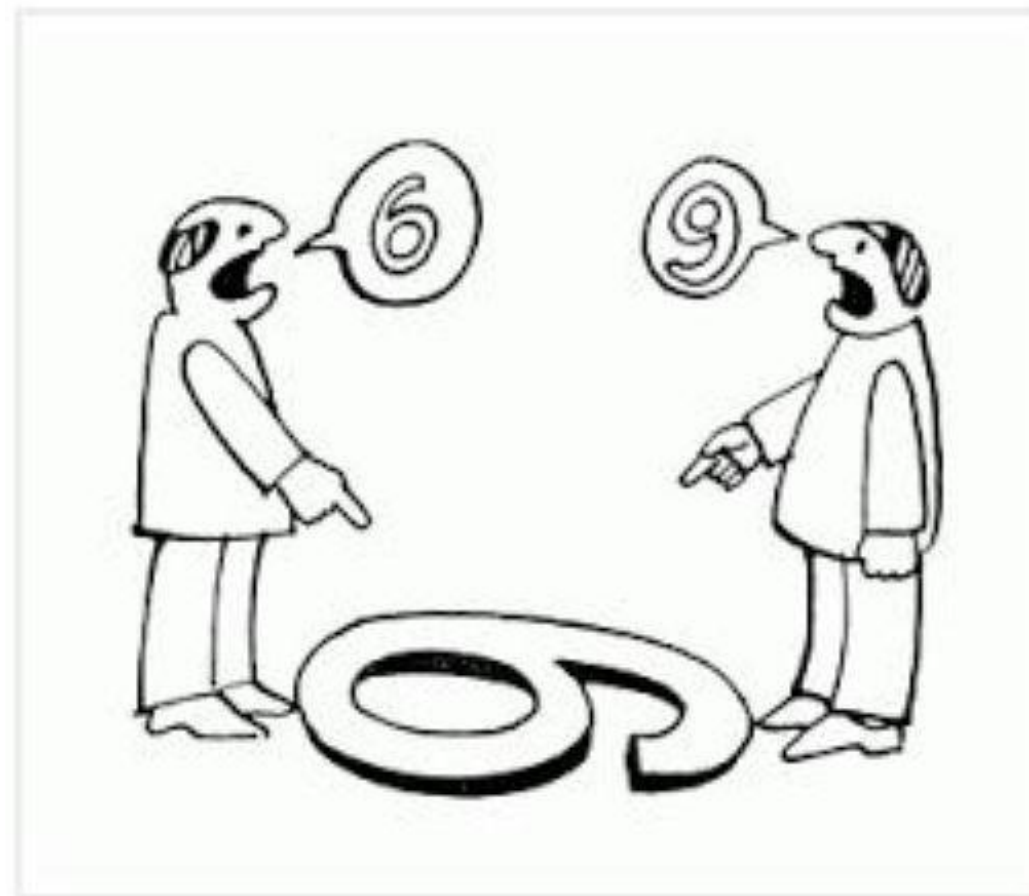
- **Rôle des enfants**
 - Concept de la « bonne mère » : faire plaisir en cuisinant ce que ses enfants aiment manger
- **Repas irréguliers, pas toujours pris ensemble**
- **Privations...**
 - de certains aliments (viandes, poissons)
 - de choix (colis alimentaires)
 - de repas
- **Bonne connaissance des recommandations nutritionnelles**
- « Bien manger » = copieux et varié



Des relations complexes avec le monde médical

- Une **santé fragile** physiquement et psychologiquement
- Mais une **distance** avec les professionnels de santé
- Des **injonctions contre-productives**

ENTRE MALENTENDUS, INCOMPRÉHENSION ET « BONS CONSEILS » : UN DIALOGUE DE SOURDS



➤ Une toile de fond :

MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ



LE POIDS FINALEMENT
« C'EST COMME ÇA »

D'autres priorités avant de manger équilibré

« La norme n'a aucun intérêt lorsqu'elle ne se confronte pas au quotidien du plus grand nombre, lorsqu'elle n'est que norme "bourgeoise" » Dr Patrick Bouet

Dr Patrick Bouet. Santé : explosion programmée. Editions de l'Observatoire. Paris; 2018.

Une médicalisation de l'obésité

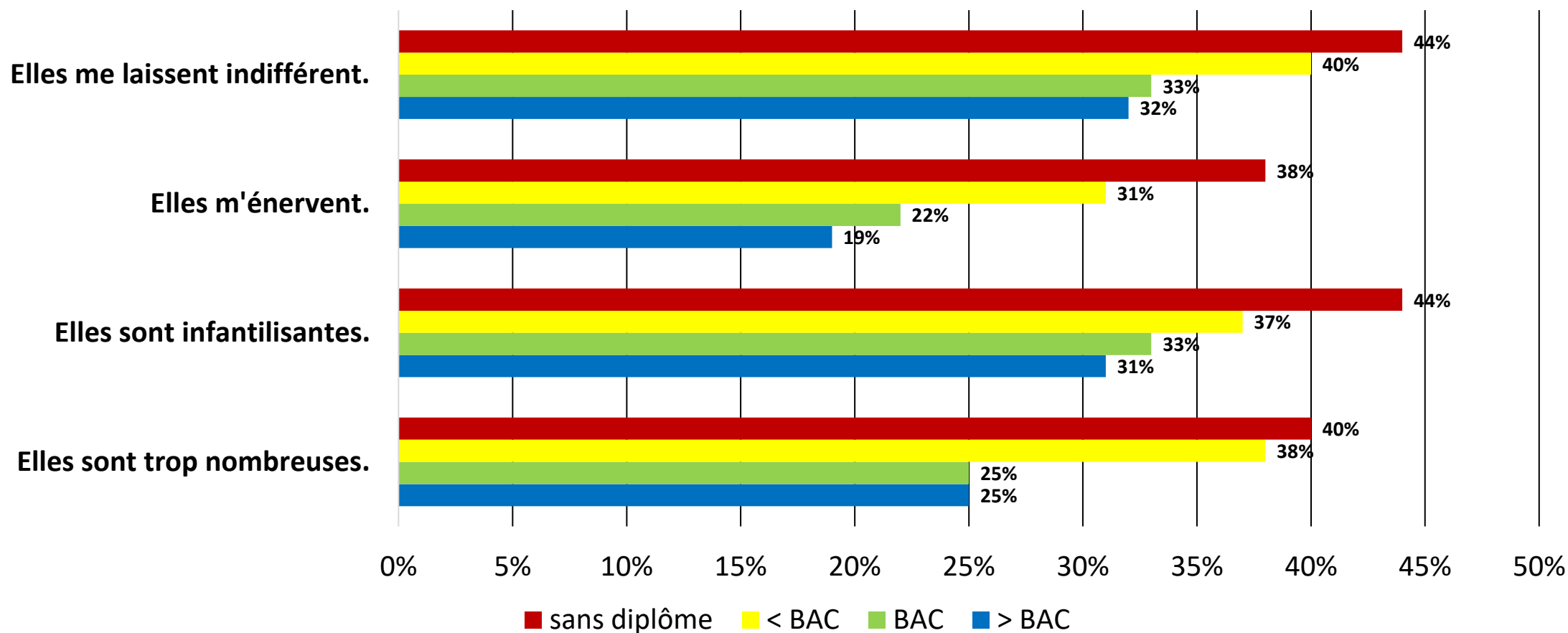
- « *La nutritionnalisation de l'alimentation moderne serait-elle impliquée dans le développement de l'obésité ?* »

Fischler C.



Fischler C. Pour une éco-analyse des comportements alimentaires : l'exemple de l'obésité. Des Aliments et des Hommes. Institut Français pour la Nutrition. 8 et 9 décembre 2004 ;98-108

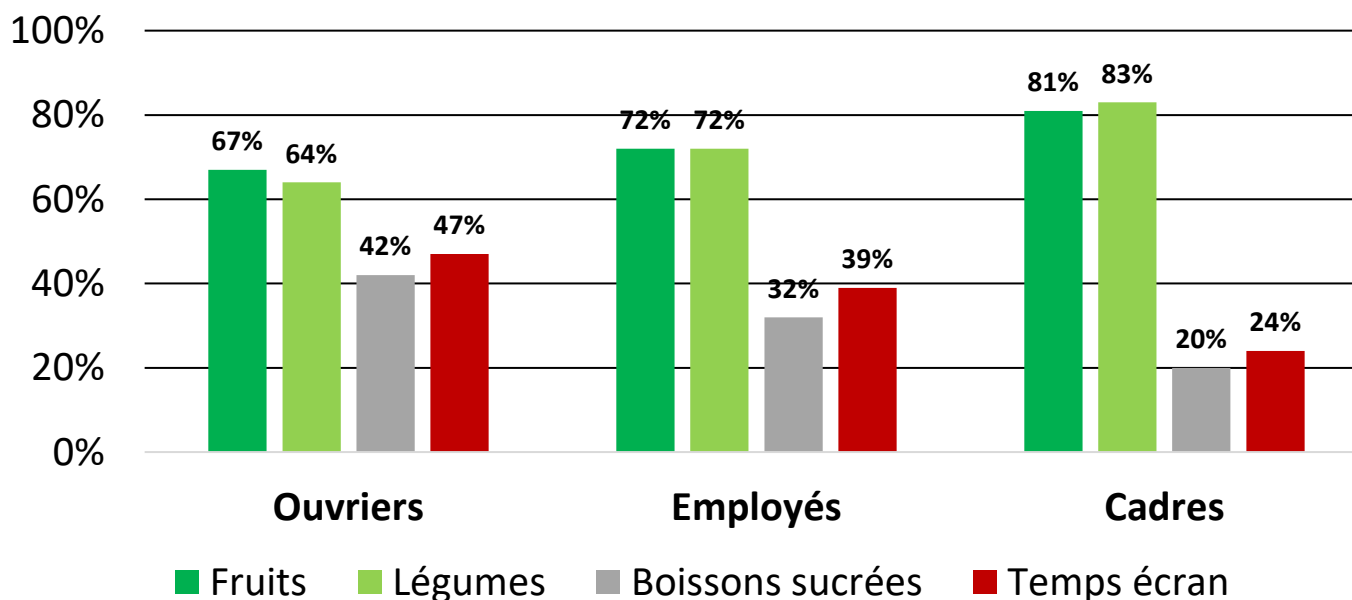
Opinion des Français, par niveau d'études, à l'égard des campagnes de prévention sur le tabac, l'alcool et l'alimentation



Institut national de la prévention et de l'éducation pour la santé 2008

intérêt limité des campagnes d'information/d'éducation thérapeutique

Pourcentage d'enfants (5 à 6 ans) consommant au moins une fois par semaine des fruits, des légumes ou des boissons sucrées, et passant plus d'une heure par jour devant un écran, en fonction de la profession du père.



Darmon N, Carlin G. Alimentation et inégalités sociales de santé en France. *Cah Nutr Diététique*. nov 2013;48(5):233-9.

- ▶ Absence de modification des comportements
- ▶ Augmentation des inégalités sociales de santé par :
 - Augmentation de la différenciation sociale des conduites à risque.
 - Augmentation du coût financier ou symbolique des comportements à risque.

Peretti-Watel P. La prévention primaire contribue-t-elle à accroître les inégalités sociales de santé ? *Rev d'Épidémiologie Santé Publique*. 1 août 2013;61:S158-62.

Enfin, quelles sont les réelles motivations politiques à vouloir imposer aux habitants des QPV de correspondre à des normes universelles qui ne sont que le reflet d'un idéal type issu de milieux socio-économiques favorisés ?



« Objectif majeur de santé-publique » ou maintien
– à moindres frais - du statu quo qui existe sur la question de la
résolution des inégalités sociales de santé ?





16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC DES EXPOSITIONS



Rejoignez-nous : stand n°17
STRASBOURG 2022

WWW.CRGEA.ORG/CONGRES-CNGE-2022